

## 南投縣仁愛鄉平靜國民小學 103 學年度課間活動實施計畫

### 一、依據：

1. 平靜國小 103 學年度課程總計劃辦理。
2. 平靜國小 103 學年度校務計劃暨行事曆辦理。
3. 平靜國小 103 學年度訓導組工作計畫辦理。
4. 配合教育部「校園快活計畫」。

### 二、目標：

提升師生健康體能，增進運動持續能力，促進身心均衡健康發展。

三、實施內容：每學期開學後，從第三週課間活動時間（上午 10：10～10：30）開始實施。

四、實施地點：本校操場

五、負責單位：訓導組。

### 六、實施項目：

1. 健康操：期初由訓導組長實施動作教學，待學生熟練後，由大隊長負責整隊，全校學生一起跳新式健康操，於星期一、三的課間活動時間實施。
2. 大隊接力：由訓導組長主持，大隊長負責整隊，於星期二、四的課間活動時間實施。
3. 慢跑：由訓導組長主持，大隊長負責整隊，於星期五的課間活動時間實施。
4. 習唱傳統歌舞：於星期三的課間活動時間實施。

### 七、實施方法：

1. 健康操由訓導組長及各班導師加以指導。
2. 請老師也下場跟學生一起運動同樂。

八、本計劃經本校校務會議討論後，經校長核可後實施，修正亦同。